



第10回



# 『ロコモなんかには負けないぞ!!』

～ロコモを防いでぴんぴんキラリ～

**足腰の衰え**を感じている方は  
いませんか？  
ご一緒に、ロコモについて学び、  
ロコモチェックで自分の状態を知り、  
ロコモ予防体操で運動の方法を体験し、  
**健康寿命**を延ばしましょ



監修

健成会 主任 理学療法士

池本 太



理学療法士

後藤俊介



理学療法士

前川凌大



作業療法士

石津裕章

**入場無料** 動きやすい服装でおいで下さい。

平成30年

# 8月22日(水)

開場 13時40分

開演 14時00分～15時00分

会場



デイサービス

ららら♪

〒818-0125

太宰府市五条 4-6-5

(健脳リハビリセンター内)

TEL 092-408-7135