

健脳リハビリテーション

第5回

# ロコモ体操体験会

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは——

骨、関節、筋肉などの運動器の動きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。

運動器の障害のために、要介護になったり、要介護になる危険の高い状態がロコモティブシンドロームです。

平成 26 年

5 月 20 日(火)

開場

13 時 45 分

開演

14 時 00 分

会場

〒818-0125  
太宰府市五条 4-6-5  
健脳リハビリセンター



デイサービス  
ららら

TEL :092-408-7135

プログラム

- ・「ロコモ」って何？  
ロコモティブシンドロームについてのお話

デイサービスららら体操講師  
友景 智津子先生 やスタッフと、  
健脳リハビリテーションオリジナル体操  
「ロコモ de ららら」を楽しくやってみま  
しょう！

医療法人健成会

理学療法士 池本 太  
作業療法士 石津 裕章

Café

ら・ら・ら

美味しいお茶やワンコインランチをどうぞ♪  
(ワンコインランチのご予約承ります)