

健脳リハビリテーション

第8回 ロコモ体操体験会

毎日の暮らしの中で「よく転ぶ」「歩きづらい」「横断歩道を青信号で渡れない」……そんなことはありませんか？ もしかするとそれは「ロコモ」——ロコモティブシンドローム（運動器症候群）かもしれません。そんな「ロコモ」によく効く体操の体験会を行います。ぜひ、参加してみませんか？

平成27年

4月18日(土)

開場

13時45分

開演

14時00分

健脳リハビリテーションオリジナル体操

「ロコモ de ららら」

をご一緒に

医療法人健成会

作業療法士

理学療法士

石津 裕章 後藤 俊介

金子 紗季

会場



デイサービス

ららら

美味しいドリンクをどうぞ♪



〒818-0125

太宰府市五条 4-6-5

(健脳リハビリセンター内)

TEL 092-408-7135

*予約制

おまかせワンコインランチの
の御予約は左記ららら TEL
にて承ります。



DVD発売中!

ご家庭でも
「ロコモ de ららら」を
やりませんか?