

健脳リハビリテーション

第4回

ロコモ体操体験会

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは——

骨、関節、筋肉などの運動器の動きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。

運動器の障害のために、要介護になったり、要介護になる危険の高い状態がロコモティブシンドロームです。

平成 26 年

3 月 18 日(火)

開場

13 時 45 分

開演

14 時 00 分

会場

〒818-0125
太宰府市五条 4-6-5
健脳リハビリセンター



デイサービス

ららら

TEL :092-408-7135

プログラム

- ・「ロコモ」って何？
ロコモティブシンドロームについてのお話
- ・ロコモチェック
- ・健脳リハビリテーションオリジナル体操
「ロコモ de ららら」を一緒に

講師

医療法人健成会

理学療法士

池本 太

作業療法士

石津 裕章

Café

ら・ら・ら

美味しいお茶やワンコインランチをどうぞ♪
(ワンコインランチのご予約承ります)