

健脳リハビリテーション

第2回ロコモ体操体験会 福岡ロコトレ in 太宰府

転倒予防体操をゲストの歌やインストラクターと一緒に楽しくやってみましょう！

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは——

骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。

運動器の障害のために、要介護になったり、要介護になる危険の高い状態がロコモティブシンドロームです。

平成 25 年

12月2日(月)

午後

1時15分より



うた：リピート山中さん

ロコモ体操ソング

「ロコモかしこもサビないで」作詞・作曲・歌

おはなし：藤田 芳憲先生

全国ストップザロコモ協議会理事

藤田整形外科医院院長

会場

〒818-0125

太宰府市五条 4-6-5

健脳リハビリセンター



TEL :092-408-7135



終了後、美味しいお茶は
いかがでしょうか？

主催：健脳リハビリテーション デイサービスらら

共催：藤田整形外科 鹿子生整形外科

後援：福岡臨床整形外科医会（福整医会）



全国ストップザロコモ協議会
Stop the Locomo Council 協議会

太宰府市