

健脳リハビリテーション

第3回

ロコモ体操体験会

健脳リハビリテーションオリジナルの高齢者向け体操「ロコモ de ららら」ができました！
みなさんで体験してみませんか？ 作者の富永裕輔さんのミニコンサートもあります♪

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは——

骨、関節、筋肉などの運動器の動きが衰えると、暮らしの中の自立度が低下し、介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が高くなります。

運動器の障害のために、要介護になったり、要介護になる危険の高い状態がロコモティブシンドロームです。

平成 26 年

1 月 29 日(水)

開場

13 時 15 分

開演

13 時 30 分
～ 15 時 00 分

会場

〒818-0125

太宰府市五条 4-6-5

健脳リハビリセンター



テイスサービス

ららら

TEL :092-408-7135

ゲスト

藤田 芳憲先生

全国ストップザロコモ協議会理事

藤田整形外科医院院長

富永裕輔

健脳リハビリテーションオリジナルロコモ体操ソング

「ロコモ de ららら」作詞・作曲・歌



友景 智津子

テイスサービスららら体操講師

「ロコモ de ららら」振付

Café

ら・ら・ら

美味しいお茶やワンコイン
ランチをどうぞ♪